

Foi et Lumière werd in 1971 in Lourdes, na afloop van een bedevaart, opgericht door Jean Vanier en Marie-Hélène Mathieu.

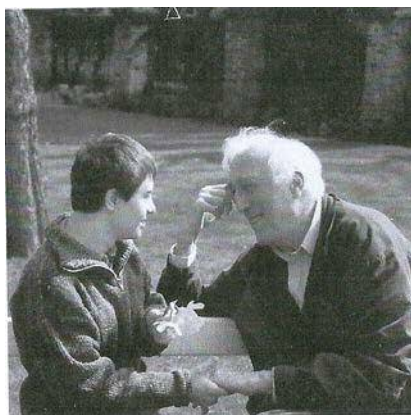
De eerste Nederlandse Gemeenschap werd in 1992 in Roermond opgericht.

Mensen met een verstandelijke beperking bevinden zich in het hart van de Gemeenschap, zijn de kernleden, omringd door hun ouders, familie en vrienden.

Veel leden van Geloof en Licht nemen actief deel aan het Parochieleven. Het bijwonen van de Eucharistie viering door mensen met een verstandelijke beperking geeft vaak een warme uitstraling van vrede en vreugde aan de andere parochianen. Ouders van een kind met beperking ontdekken bij Geloof en Licht de bijzondere gaven van hun kind; de priesters die met Geloof en Licht verbonden zijn vinden er hartelijke vriendschap.



Marie-Hélène  
Mathieu



Jean Vanier in ontmoeting met  
jonge jongen op de bank

De Christelijke Gemeenschappen zijn geen leefgemeenschappen, maar wel Gemeenschappen waarvan de leden een steeds hechtere band met elkaar smeden, zodat moeilijkheden en pijn, hoop en vertrouwen, vreugde en verdriet met elkaar kunnen gedeeld kunnen worden. Naast de bijeenkomsten worden bedevaarten, bezinningsweekends en vakantieweekends georganiseerd.

De Gemeenschap wordt altijd door een Aalmoezenier begeleid, een priester of pastor, ook al is Geloof en Licht is in wezen een echte lekenbeweging.

Geloof en Licht begon in Frankrijk. De ouders van Loic en Thaddee, hun gehandicapte kinderen, wilden zich aansluiten bij de diocesane pelgrimstocht naar Lourdes, Hun verzoek werd

afgewezen, een enorme teleurstelling voor hen. Het gezin vertrok toen alleen naar Lourdes. In het Hotel werden ze lomp ontvangen, ze kregen hun maaltijden op de kamer geserveerd. Op straat en zelfs bij de grot kregen ze opmerkingen als: "Als je zulke kinderen hebt, laat ze dan thuis". Het was een pijnlijke ervaring voor de ouders.

Thuis gekomen vertelden zij hun verhaal aan een vriendin, Marie-Hélène Mathieu. Zij bracht hen in contact met Jean Vanier die in 1964 de eerste Ark-gemeenschap voor verstandelijk beperkten was begonnen. Zijn eenvoudig antwoord was: "Laten we dan zelf een bedevaart beginnen voor verstandelijk beperkten, hun ouders en degene die als assistent met hen mee willen gaan.

Op Goede Vrijdag, 9 april 1971, was het zover en kwamen 1200 mensen bijeen bij de grot van Massabielle, waaronder 4000 verstandelijk beperkten. Ze kwamen uit 15 verschillende landen van Europa, voor 4 dagen van onuitsprekelijke vrede en vreugde. Een ongehoord evenement van uitbundige vriendschap, feest en zang zoals Lourdes nog niet eerder had meegemaakt.

Zo is Geloof en Licht geboren.

Een vriendin van Geloof en Licht verwoorde haar vriendschap als volgt:

*Het is een wezenlijk deel van mijn leven geworden.*

*In de omgang met de verstandelijk beperkten herken ik Jezus zelf. Allereerst door hun ongekunsteldheid, ze zijn waarachtig. Er is in de wereld zoveel krampachtigheid om je anders voor te doen, om een masker op te zetten, zoveel uiterlijke schijn. Dat kent een verstandelijk beperkte niet. Hij/Zij is zichzelf. Dat heeft ook een effect op mij. Wat geeft dat een vrij gevoel! Ik mag mezelf zijn.*

*Onze wereld is ook gebouwd op de waarde van het verstand. Maar het verstand scheidt verdeeldheid. Het verstand oordeelt en deelt alles in klassen en zegt dat de ene beter is dan de ander; het verstand zorgt ervoor dat de mensen die wij minderwaardig vinden uit ons midden verwijderd worden; zo veroorzaakt het verstand vijandschap tussen mensen. Bij Geloof en Licht regelt het hart de relaties. Het hart vraagt alleen maar: **Hou je van mij?** Het hart ontdekt de schoonheid in de ander.*



*Ik heb er diepe en echte vreugde ontdekt, er vriendschap en een gemeenschap gevonden. Ik heb beter leren begrijpen hoe de verstandelijk beperkte mens in het leven staat. Hij/Zij is door de beperking afhankelijk van anderen. Wat is het prachtig om te zien en te ervaren zoals ze mij en anderen met een kinderlijk vertrouwen tegemoet treden. Door hen heb ik geleerd om met ditzelfde vertrouwen van een kind te bidden tot ons aller Vader in de hemel. Ik heb er ook tederheid en troost ervaren; sterk hoe ze aanvoelen als ik wat stiller ben dan anders omdat ik wat vervelends heb meegemaakt of niet goed in mijn vel zit. Ook de viering van de Eucharistie met hen is altijd zo heel*

*speciaal. Hun blijheid en vreugde naast hun soms zo intens en eerbiedig gebed is overweldigend.*

*Door de Kernleden ben ik gaandeweg gevoeliger geworden voor bepaalde waarden in het leven. De spiritualiteit van Geloof en Licht helpt mij om het Evangelie beter te begrijpen.*

*God verbergt zich in de kleinen en in onze kleinheid.*

*Wat kwetsbaar is en zwak voor de wereld is juist uitverkoren door God (1 Kor.1,27)*

*Er is een opvallende parallel te vinden tussen een gemeenschap van Geloof en Licht en de icoon van Jezus aan het kruis met links en rechts van Hem zijn moeder Maria en zijn beminde leerling Johannes. Jezus, de gekruisigde, staat symbool voor de gehandicapte in de gemeenschap met zijn kleinheid en gekwetstheid. Maria, de moeder van Jezus, staat symbool voor de ouders van een gehandicapt kind die pijn en verdriet ervaren door het lijden van hun kind. En Johannes staat symbool voor de vrienden bij Geloof en Licht die niets kunnen uitrichten maar trouw nabij willen zijn. Er zit een diep geheim verscholen in dit beeld.*

Misschien bent u hierdoor geraakt en wilt u kennismaken?

Kom gerust naar een bijeenkomst: u bent van harte welkom!



Gemeenschap 'De Koningskinderen'